



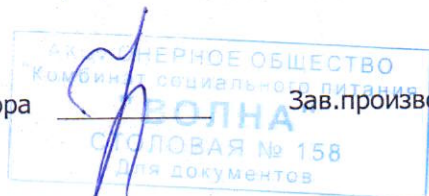
МЕНЮ на 29.10.2026

Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
2/2 008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	30/10/20	198	1,80	6,50	33,00
319/2 008	КНЕЛИ КУРИНЫЕ	90	194	20,03	10,01	5,60
331/2 008	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
430/2 008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
8/1/Т/Т/К	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
Итого за прием пищи		600	686	28,43	21,61	93,01
ОБЕД						
39/213/2 008	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ", ЯЙЦО КУРИНОЕ	100	159	4,15	12,40	7,55
95/2 008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	240/10	110	5,80	5,02	10,38
241/2 008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ В ПАНИРОВКЕ	100	110	13,60	3,60	26,00
335/2 008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	118	3,70	6,50	24,40
441/2 008	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	103	0,70	0,30	24,40
1/1/Т/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	115	4,00	2,12	25,50
2/1/Т/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	130	3,60	2,09	23,34
Итого за прием пищи		925	845	35,55	32,03	141,57
ПОЛДНИК						
595/2 008	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	212	9,20	4,80	32,60
3/5/2 008	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
8/1/Т/Т/К	БАНАН	100	96	1,50	0,50	21,00
Итого за прием пищи		375	428	16,70	11,70	63,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1 959	80,68	65,34	297,58

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 584 руб 90коп

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор