КСП "Волна" АО

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря шк.39 филиал _____

МЕНЮ на 29.10.2026
Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
2/2 008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	**30/10/20**	198	1,80	6,50	33,00
319/2 008	КНЕЛИ КУРИНЫЕ	**90**	194	20,03	10,01	5,60
331/2 008	МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	**150**	191	5,50	4,80	31,30
430/2 008	ЧАЙ С САХАРОМ	**200**	60	0,20	0,10	15,00
8/1/т/т/к	АПЕЛЬСИН	**100**	43	0,90	0,20	8,11
	Итого за прием пищи	600	686	28,43	21,61	93,01
	ОБЕД					
39/213/2 008	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ",ЯЙЦО КУРИНОЕ	**100**	159	4,15	12,40	7,55
95/2 008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	**240/10**	110	5,80	5,02	10,38
241/2 008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ В ПАНИРОВКЕ	**100**	110	13,60	3,60	26,00
335/2 008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	**180**	118	3,70	6,50	24,40
441/2 008	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	**200**	103	0,70	0,30	24,40
1/1/т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	**50**	115	4,00	2,12	25,50
2/1/т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**45**	130	3,60	2,09	23,34
	Итого за прием пищи	925	845	35,55	32,03	141,57
	ПОЛДНИК					
595/2 008	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	**75**	212	9,20	4,80	32,60
3/5/2 008	МОЛОКО	**200**	120	6,00	6,40	9,40
8/1/т/т/к	БАНАН	**100**	96	1,50	0,50	21,00
	Итого за прием пищи	375	428	16,70	11,70	63,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1 959	80,68	65,34	297,58

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 584 руб 90коп

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО Комбинат социального питания ВОЛНА СТОЛОВАЯ № 158 Для документов